

Krop og bevægelse

Mål:

- ✚ At barnet lærer sin krop at kende gennem bevægelser og sanse motoriske aktiviteter
- ✚ Udvikling af motoriske færdigheder
- ✚ Kendskab til andres kropssprog
- ✚ At børnene oplever bevægelsesglæde

Metoder:

- ✚ Planlagte aktiviteter, hvor målet er at børnene skal lære at røre ved hinanden
- ✚ Tale om kropssprog i planlagte, såvel som spontane aktiviteter
- ✚ Massage
- ✚ En ugentlig motoriktime hvor der kan arbejdes med forskellige motoriske færdigheder
- ✚ Gå ture i forskelligt terræn
- ✚ Spille bold
- ✚ Planlagte og spontane lege på legepladsen
- ✚ Klippe klistre aktiviteter
- ✚ Modellervoks
- ✚ Motionsdag - vi opfordrer forældrene til at klæde deres børn i bevægevenligt tøj samt fodtøj.