

Særlig opmærksomhed på den sansemotoriske udvikling

Samfundsudviklingen har medført, at børn tilbringer langt mere tid i daginstitutioner og skole, end tidligere, mange bliver kørt i bil til og fra institutionen, skolen og fritidsaktiviteterne og mange børn tilbringer meget tid med stillesiddende aktiviteter. Hvis vi voksne ikke er bevidste om, at børn har brug for bevægelse på mange planer, at krop, sanser og hjerne kun udvikler sig ved at blive brugt – så mister børnene nogle muligheder for at trives, udvikle sig optimalt. Der skal være mange og forskellige muligheder- cykler og sandkasser er gode- men ikke gode nok til ”motorikbørn”!

For nogle børns vedkommende kan der være medfødte, erhvervede eller genetisk betingede neurologiske eller fysiologiske årsager til at deres motorik ikke er tilstrækkeligt og alderssvarende udviklet. Hos mange børn er vanskelighederne imidlertid til stede fordi børnene er ”motorisk ubrugte”. Jo bedre betingelser det lille barn har for at trille, krybe, kravle, gå, løbe, hoppe, gyng og klatre- des bedre bliver de fundamentale sanseindtryk (føle-, balance-, muskel-/led-, syn, hørelse, smag og lugt) optaget, bearbejdet og integreret i hjernen og des bedre bliver kroppen – ”bevægeapparatet” motorikken udviklet. Samtidig bliver hjernen et bedre ”apparat” til at holde opmærksomhed fanget over for nye sanseindtryk og bliver bedre til at omsætte og forfine disse.

Et barns udviklingsområder hænger sammen – krop og psyke påvirker hinanden – så når vi observere at et barn på en eller anden måde har det svært med sig selv, er det sansemotoriske område for et meget effektivt område at være opmærksom på.

Handleplan for børn med særlige behov for motorisk træning (efter aftale med forældrene)

- ✚ Ekstra opmærksomhed på barnets lege og brug af kroppen, ekstra ”træning” i spontane situationer
- ✚ Skemalagt ekstra træning for enkelt børn
- ✚ Udfærdigelse af handleplan til personale/forældre
- ✚ Motorisk screening, beskrivelse, indstilling til fysioterapeut – evt. Træning v fysioterapeuten eller børnehushets motorik pædagog